

Jídelníček

od 13.01.2025 do 17.01.2025

Pondělí 13.1.2025

přesnídávka Maková kytička, ovoce, čaj (A: 01,03,07)
polévka Bramborová krémová s bulgurem (A: 01,07)
oběd Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, okurek (A: 01,03,07)
svačina Chléb královopolský, šlehaná niva, cherry rajče, čaj červený pomeranč (A: 01,07)

Úterý 14.1.2025

přesnídávka Zrnokostka, pomazánka avokádová s Lučinou, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka Italská se zeleninou (A: 01,07,09)
oběd Pečené kuře, šťouchané brambory, míchaný zelený salát (A: 01,07)
svačina Chléb kmínový, pomazánka sýrová s pórkem, čaj moruše (A: 01,07)

Středa 15.1.2025

přesnídávka Chléb slunečnicový, pomazánka z Kiri sýrů, ovoce, Malcao (A: 01,07)
polévka Hovězí vývar s těstovinou (A: 01,03,09)
oběd Hovězí maso, rajska omáčka, těstoviny, Frutelka (A: 01,07)
svačina Chléb kmínový, pomazánka z ryb v tomatě, okurek, čaj lesní směs (A: 01,04,07)

Čtvrtek 16.1.2025

přesnídávka Chléb kmínový, pomazánka cizrnová s vejcem a mozzarellou, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka Hráškový krém s krutony (A: 01,07)
oběd Kuřecí řízek, bramborová kaše, kompot (A: 01,07)
svačina Chléb podmáslový, pomazánka hanácká, kapie, čaj pomelo (A: 01,07)

Pátek 17.1.2025

přesnídávka Banketka, sýr Fénix, ovoce, mléčný koktejl Piña Coláda (A: 01,07)
polévka Květáková (A: 01,07)
oběd Srbské rizoto sypané sýrem, červená řepa (A: 07)
svačina Domácí mrkvový moučník (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 07 Mléko
03 Vejce 09 Celer
04 Ryby

DĚTI MAJÍ K DISPOZICI ČERSTVÉ OVOCE PO CELÝ DEN! (jablka, hrozny, banány, ...)

Pitný režim mají děti zajištěný po celý den! po celý den! (ovocné a bylinkové čaje, voda s citronem, mošty).

K výrobě čajů používáme směsi značky CATUS TEA, které již nedoslazujeme, obsahují Stévii - zdravou náhražku cukru.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

