

Jídelníček



od 19.09.2022 do 23.09.2022

Pondělí 19.9.2022

přesnídávka Banketka světlá, džemové máslo, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka Rajčatová s tarhoňou
oběd Rybí filé, brambory, mrkvový salát s ananasem, čaj (A: 04)
svačina Chléb česnekový, pomazánka falešný humr, rajče, čaj červený pomeranč (A: 01,07)

Úterý 20.9.2022

přesnídávka Chléb finský, tvarohová pomazánka s pažitkou, ovoce, Malcao (A: 01,07)
polévka Zeleninová s cizrnou (A: 06)
oběd Krutí čína, rýže
svačina Chléb cibulový, škvarková pomazánka, mrkev, čaj hruška máslovka (A: 01,03)

Středa 21.9.2022

přesnídávka Chléb královopolský, pomazánkové máslo, ovoce, Bikava (A: 01,07)
polévka Bramborová krémová (A: 07)
oběd Vepřové maso na zelenině, těstoviny, čaj (A: 01)
svačina Chléb podmáslový, vaječná pěna, okurek, čaj moruše (A: 01,03,07)

Čtvrtek 22.9.2022

přesnídávka Zrnokostka, avokádová pomazánka, ovoce, mléko (A: 01,07)
polévka Kmínová s vejci (A: 01,03)
oběd Mexický guláš, rýže (A: 01)
svačina Chléb kmínový, pomazánka hermelínová, kapie, čaj šípek-rakytník (A: 01,07)

Pátek 23.9.2022

přesnídávka Grahamová večka, tvarohová pomazánka, ovoce, kakao (A: 01,07)
polévka Z míchaných luštěnin (A: 01)
oběd Kuřecí bulgureto sypané sýrem, červená řepa, čaj (A: 07)
svačina Chléb kmínový, rybí pomazánka, mrkev, čaj hruška máslovka (A: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	03	Vejce	07	Mléko
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Děti mají zajištěný pitný režim po celý den! (ovocné a bylinkové čaje, voda s citronem, mošty)