

# Jídelníček



od 12.09.2022 do 16.09.2022

## Pondělí 12.9.2022

**přesnídávka** Česnekový chléb, Rozhuda, ovoce, mléko (A: 01,07)  
**polévka** Gulášová (A: 01)  
**oběd** Ovocný táč, Nesquik, ovoce (A: 01,03,07)  
**svačina** Kmínový chléb, lososová pěna, rajče, čaj moruše (A: 01,04)

## Úterý 13.9.2022

**přesnídávka** Sýrový rohlík, kefírové mléko, ovoce (A: 01,07)  
**polévka** Krupicová s vejcem (A: 01,03,09)  
**oběd** Vepřová pečeně, dušené zelí, bramborový knedlík, ovocný nápoj (A: 01,07,12)  
**svačina** Finský chléb, droždíová pomazánka, okurek, čaj lesní směs (A: 01,03)

## Středa 14.9.2022

**přesnídávka** Kmínový chléb, fazolová pomazánka, ovoce, Bikava (A: 01,07)  
**polévka** Z čočky beluga se zeleninou (A: 01,09)  
**oběd** Pečené kuřecí stehno, rýže zeleninová, ovocný nápoj (A: 01,06,07,10,12)  
**svačina** Královský chléb, pomazánka ze šprotů, kapie, čaj hruška máslovka (A: 01,04)

## Čtvrtek 15.9.2022

**přesnídávka** Grahamový rohlík, sýrová pomazánka s česnekem, ovoce, Malcao (A: 01,07)  
**polévka** Hovězí se zeleninou a těstovinou (A: 01,09)  
**oběd** Hovězí vařené, koprová omáčka, brambory vařené, ovocný nápoj (A: 01,07,09)  
**svačina** Kmínový chléb, tvarohová pomazánka s pažitkou, mrkev, čaj ostružina (A: 01,07)

## Pátek 16.9.2022

**přesnídávka** Ovocná přesnídávka, piškoty, ovoce (A: 01,03)  
**polévka** Šumavská (A: 01,09)  
**oběd** Debracínská pečeně, těstoviny, ovocný nápoj (A: 01,02,06,11)  
**svačina** Kmínový chléb, domácí játrová paštika, mrkev, čaj šípek-malina (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	02	Korýši	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena!

Děti mají zajištěný pitný režim po celý den! (ovocné a bylinkové čaje, voda s citronem, mošty)